

## BENESSERE A SCUOLA

**Destinatari: alunni e docenti dell'Istituto**

### 1) Finalità generali

L'Organizzazione Mondiale della Sanità definisce la salute come progressiva integrazione nella crescita personale dei livelli di organizzazione bio-psico-sociale, in un'ottica che enfatizza la promozione della salute e la valorizzazione della persona nella sua complessità: cultura, scuola e persona sono inscindibili.

Il nostro Istituto, in conformità con le linee guida dell'O.M.S e con particolare riguardo all'educazione alla legalità come promozione di percorsi di crescita atti alla formazione di cittadini attivi e consapevoli, si propone quale obiettivo generale il conseguimento del pieno sviluppo della personalità, ovvero della concreta realizzazione delle potenzialità dell'intelligenza, dell'affettività, dell'integrazione sociale dei singoli alunni, in modo da assicurare la gratificazione della vita individuale in particolare con l'attivazione di soddisfacenti rapporti.

Se assumiamo la prospettiva della salute quale stato di ben-essere globale della persona, la qualità delle relazioni sociali, il clima scolastico, le modalità con le quali si vive la scuola sono importanti quanto il benessere fisico, perchè determinano in modo rilevante la qualità della vita dei soggetti in crescita.

Nel campo dell'educazione alla salute, così intesa, alla scuola competono due funzioni principali, da svolgere mediante un'azione sinergica con le agenzie socio-sanitarie territoriali: una informativa ed una formativa. Occorre quindi predisporre un percorso educativo che, attraverso la conoscenza (sapere), induca comportamenti (saper fare) e risulti coerente con un modello di vita improntato al benessere globale della persona (saper essere).

A partire da queste premesse generali il nostro Istituto, nell'ambito della propria autonomia, intende operare in coerenza con le indicazioni ministeriali proseguendo il percorso iniziato gli scorsi anni. Pertanto verrà mantenuto il riferimento alle Linee di indirizzo generali sull'Educazione alla Legalità, le Linee di indirizzo per la prevenzione e la lotta al Bullismo proposti dal Ministero della Pubblica Istruzione, le Linee-Guida Regionali; a livello territoriale si aderisce pertanto al Piano di formazione-informazione dell'Ufficio Scolastico Provinciale e della ASL n.1.

### 2) Modalità operative anno scolastico 2015/16

#### **PROGETTO TRASVERSALE CURRICOLARE "EDUCAZIONE ALLA SALUTE".**

Il Collegio dei Docenti, analizzato il Piano del Benessere dello Studente del M.P.I ed il Progetto dell'Ufficio Scolastico Provinciale e dell'A.S.L. 1 ha concordato di perseguire gli obiettivi generali delineati a livello nazionale e locale ed ha deliberato l'impegno di far assumere all'educazione alla salute una dimensione trasversale rispetto allo svolgimento delle attività didattiche.

Ciascun Consiglio di Classe inserisce nella propria Progettazione Annuale delle Attività uno o più percorsi formativi che mirino a promuovere nella scuola situazioni di benessere, agio e motivazione, nell'ambito delle aree di intervento indicate dal Ministero.

A tal fine, nel corso dell'anno scolastico 2015-2016 vengono introdotte, con sviluppo curricolare e trasversale alle diverse discipline, le linee di progetto proposte alle scuole secondarie di secondo grado dall'Azienda Unità Sanitaria Locale N 1 Imperiese – Dipartimento di Pianificazione e Sviluppo - Educazione e Promozione della Salute in stretto collegamento con istituzioni afferenti.

Le indicazioni di supporto alla progettazione annuale si riferiscono a :

1. incontri di prevenzione sull' "Educazione all'Affettività e alla Sessualità" nelle classi seconde, con l'intervento di personale ASL1
2. incontri sulle "Dipendenze e Prevenzione incidenti" per le classi terze promossi dalla ASL 1 imperiese
3. incontri sulla promozione alla salute "Sport e corretto uso dei farmaci" e "Pronto soccorso" nelle classi quarte, con l'intervento di esperti della ASL 1 imperiese
4. attività, per le classi quinte, di informazione a cura della FIDAS e prevenzione primaria sui tumori, gestita dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori -LILT- Sezione provinciale di Imperia e

I Consigli di classe identificano i percorsi formativi trasversali rispondenti alle esigenze delle singole classi e le modalità di attuazione, avvalendosi di eventuali approfondimenti e supporti forniti da altri soggetti esperti/qualificati, appartenenti a istituzioni, soggetti ed associazioni senza finalità di lucro che operino sul territorio e a enti privati, qualora i bisogni rilevati superino le disponibilità dei soggetti sopra citati.

I docenti referenti del *Progetto Benessere* forniscono informazioni dettagliate ai Consigli di Classe e svolgono attività di mediazione e di organizzazione finalizzate alla realizzazione dei progetti prescelti.

### **PROPOSTE ESTERNE.**

Nell'a.s. 2015-16 proseguono le iniziative di informazione, formazione, prevenzione, incontro e riflessione sulle tematiche selezionate dall'A.S.L 1, dall'U.S.P., dall'Amministrazione Provinciale e dalla Questura di Imperia, rivolte a docenti, studenti e genitori e preferibilmente inserite nella programmazione dei singoli Consigli di Classe.

Viene accolta la proposta formativa della FIDAS-Associazione Provinciale Donatori di Sangue che presenta, attraverso un incontro da parte di volontari, un importante momento di educazione sanitaria agli alunni maggiorenni del nostro Istituto.

Altre attività, che maturano nel corso dell'anno scolastico a cura di docenti interni e/o di soggetti esterni, vengono vagliate e deliberate dagli Organi Collegiali competenti e relazionate a fine anno scolastico.