

<b>Asse culturale del linguaggio</b>		
<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Essere in grado di produrre consapevolmente i messaggi verbali e non verbali	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere le basi della comunicazione non verbale</li> <li>• Conoscere la terminologia motoria corretta</li> <li>• Conoscere la terminologia propria delle discipline sportive affrontate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendere il significato della terminologia specifica</li> <li>• Utilizzare correttamente la terminologia tecnica</li> <li>• Riconoscere gli aspetti della comunicazione non verbale</li> </ul>
<b>Asse culturale matematico</b>		
<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Essere in grado di utilizzare, in modo adeguato alla situazione, gli strumenti di misurazione delle prove motorie affrontate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere i sistemi e le unità di misura</li> <li>• conoscere i criteri di verifica/valutazione dei risultati nelle varie discipline sportive studiate (a misurazione quantitativa e a misurazione qualitativa)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saper collocare i valori in un quadro di valutazione</li> <li>• Saper usare gli strumenti di misurazione</li> </ul>
<b>Asse culturale scientifico</b>		
<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Osservare fenomeni appartenenti al proprio vissuto, anche motorio; esaminare le problematiche del tabagismo e delle tossicodipendenze; Riconoscere l'importanza di uno stile di vita corretto e sano	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere la strutturazione del proprio schema corporeo</li> <li>• Conoscere le proprie capacità motorie</li> <li>• Conoscere la tecnica individuale delle discipline sportive affrontate</li> <li>• Conoscere la prevenzione del tabagismo e delle tossicodipendenze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saper svolgere attività finalizzate allo sviluppo delle capacità coordinative anche in situazioni non ordinarie</li> <li>• Saper eseguire correttamente i fondamentali delle discipline sportive affrontate</li> <li>• Svolgere attività, anche protratte nel tempo, con intensità e ritmo predefiniti</li> </ul>
<b>Asse culturale storico sociale</b>		
<b>Competenze</b>	<b>Conoscenze</b>	<b>Abilità</b>
Collocare la propria persona in un sistema sinergico	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere l'importanza del ruolo nelle attività sportive affrontate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Saper collaborare con i compagni, attività motorie proposte, al fine del raggiungimento di obiettivi comuni</li> </ul>